



Заболевания сосудов

Тромбоз – легочная эмболия

Понятие «тромбоз» означает образование маленьких сгустков крови (тромбов). Склеивание тромбоцитов, например, в коронарных сосудах сердца, может привести к инфаркту миокарда, а в артериях головного мозга – к инсульту. Чаще всего тромбозом обозначают наличие тромбов в венозной системе. Чаще всего поражаются центральные вены нижних конечностей – в таком случае говорят о тромбозе глубоких вен нижних конечностей. Это нарушение влечет за собой опасность отделения тромба и переносом его в легкие, что может привести к легочной эмболии и развитию угрожающей жизни ситуации.

Тромбоз – следствие нарушения системы гемостаза

Развитие тромбоза обусловлено нарушением системы свертываемости крови. Нередко это заболевание связано с наследственностью. Образованию сгустков крови способствуют, кроме того, травмы сосудистых стенок во время операции или вследствие несчастного случая. Существуют также определенные факторы риска, обусловленные современным образом жизни: продолжительное нахождение в положении сидя или стоя препятствует нормальному кровотоку, создавая таким образом благоприятные условия для склеивания тромбоцитов и образования сгустков (тромбов). Свертыванию крови способствуют также некоторые медикаменты (например, противозачаточные таблетки), курение и избыточный вес.

Каковы признаки тромбоза?

Закупорка сгустком крови одной из вен в области ног ощущается в виде внезапной боли в голени при вставании. Типичными признаками тромбоза являются устойчивые боли в ногах, отеки и синюшность ног. К появлению таких симптомов следует отнести очень серьезно и немедленно обратиться к врачу. Эти три симптома – боли, отечность и синюшная окраска – могут появляться не одновременно, а в разное время!

Кто подвержен наиболее высокому риску?

- Лица с семейной предрасположенностью к тромбозам
- Перенесшие тромбоз в прошлом
- Пожилые люди
- Онкологические больные
- Беременные женщины

Как предупредить развитие тромбоза?

Риск заболевания тромбозом можно уменьшить за счет исключения факторов повышенного риска. Для этого необходимо принять следующие меры:

- Регулярная двигательная активность для сохранения нормальной циркуляции крови в ногах.
- Во время продолжительных поездок делать частые остановки, чтобы выйти из машины и пройтись пешком.
- Во время авиаперелетов как можно чаще вставать и делать упражнения для ног и рук для поддержания циркуляции крови.
- Во время продолжительных поездок пить большое количество жидкости для сохранения малой вязкости крови, избегая при этом прием алкоголя, поскольку он обезвоживает организм.
- Носить компрессионное белье при ограничении двигательной активности. Компрессионные чулки поддерживают функцию вен за счет действующего снаружи давления, что облегчает обратный отток крови к сердцу.
- Отказаться от курения.
- Следить за нормальным весом.
- Вместо противозачаточных таблеток выбрать иной метод предохранения от беременности, если уже имеется повышенный риск развития тромбоза.

В ситуациях, связанных с особенно высоким риском развития тромбоза, например, в послеоперационный период с постельным режимом, для предупреждения образования тромбов используются антикоагуляционные препараты.

Ссылки:

Немецкое общество флебологии, www.phlebology.de,
Немецкое общество ангиологии, www.dga-online.org
Институт Роберта Коха, Заболевания от А до Я,
Заболевания вен нижних конечностей, Федеральный отчет, www.rki.de

Eine Information von Medical Tribune, Wiesbaden, 2011



Für Hinweise von Arzt und Praxisteam