

Haben Sie weitere Fragen zu FreeStyle Libre Messsystemen?

Kundenservice-Nummer für alle Fragen rund um
FreeStyle Libre Messsysteme:

 **0800 - 519 9 519**

Montag bis Freitag erreichbar von 8:00 bis 18:00 Uhr*



FreeStyle
Libre 2



life. to the fullest.

Abbott

*Kostenlos aus dem deutschen Festnetz und dem innerdeutschen Mobilfunknetz.

- 1 Das Setzen eines Sensors erfordert ein Einführen des Sensorflamens unter die Haut. Der Sensor kann bis zu 14 Tage lang getragen werden.
- 2 Eine zusätzliche Prüfung der Glukosewerte mittels eines Blutzucker-Messgeräts ist erforderlich bei sich schnell ändernden Glukosespiegeln, weil die Glukosewerte in der Gewebeflüssigkeit die Blutzuckerwerte eventuell nicht genau widerspiegeln, oder wenn das System eine Hypoglykämie oder eine anstehende Hypoglykämie anzeigt, oder wenn die Symptome nicht mit den Messwerten des Systems übereinstimmen.
- 3 FreeStyle Libre ist zertifiziert für Kinder ab 4 Jahren sowie Erwachsene, einschließlich Schwangere. Die Aufsichtspflicht über die Anwendung und die Auswertung von FreeStyle Libre bei Kindern ab 4 Jahren bis zur Vollendung des 12. Lebensjahres obliegt der Verantwortung einer volljährigen Person.
- 4 85% der Patienten einer Erstanwenderstudie stimmten der Aussage zu, dass FreeStyle Libre sie von den Unannehmlichkeiten der routinemäßigen Blutzuckermessung befreit. Daten liegen Abbott Diabetes Care vor.
- 5 93% der Patienten einer Erstanwenderstudie stimmten der Aussage zu, dass das Scannen des Sensors diskreter ist als Blutzuckermessungen durch routinemäßiges Fingerstechen. Daten liegen Abbott Diabetes Care vor.
- 6 85% der Patienten einer Erstanwenderstudie stimmten der Aussage zu, dass der FreeStyle Libre Sensor einfach und komfortabel zu tragen ist. Daten liegen Abbott Diabetes Care vor.
- 7 Für ein vollständiges glykämisches Profil der letzten drei Monate müssen Sie den Sensor alle 14 Tage neu anbringen und mindestens einmal alle 8 Stunden scannen.
- 8 Der Sensor ist in bis zu 1 m Wassertiefe für die Dauer von bis zu 30 Minuten wasserfest.
- 9 Clinical Report for Study Protocol ADC-US-VAL-17166: FreeStyle Libre Flash Glucose Monitoring System Accuracy Study; Studie wurde mit 95 Erwachsenen durchgeführt; Clinical Report for Study Protocol ADC-US-VAL-17167: Effectiveness and Safety Study of the FreeStyle Libre Flash Glucose Monitoring System in Pediatric Populations; Die Studie wurde mit 74 Personen (innerhalb der Altersgruppe: 4-17 Jahre) durchgeführt. Daten von beiden Studien liegen Abbott Diabetes Care vor und sind unter <https://freestyle.de/accuracy-of-freestyle-libre-2> einsehbar.
- 10 Das Lesegerät kann die Daten des Sensors in einem Abstand von bis zu 4 cm erfassen.
- 11 Alarme sind standardgemäß ausgeschaltet und müssen eingeschaltet werden. Ob die Einschaltung des optionalen Alarms von FreeStyle Libre 2 im individuellen Fall sinnvoll bzw. empfehlenswert ist, sollte mit dem behandelnden Arzt besprochen werden.
- 12 Buckingham, B. Clinical overview of continuous glucose monitoring. Journal of Diabetes Science and Technology, 2,2 (2008): 300-306.
- 13 Pickup, John C. et al. Real-time continuous glucose monitoring in type 1 diabetes: a qualitative framework analysis of patient narratives. Diabetes Care 2014; 38: 544-550.
- 14 LibreLinkUp ist eine mobile Applikation, die von Newyu Inc. entwickelt wurde und bereitgestellt wird. Die Nutzung von FreeStyle LibreLink und LibreLinkUp erfordert eine Registrierung bei LibreView, einem Dienst von Abbott und Newyu Inc.
- 15 Die FreeStyle LibreLink und LibreLinkUp Apps wurden für NFC-fähige Smartphones mit Android-Betriebssystem entwickelt, die die OS-Version 5.0 (Lollipop) oder höher verwenden, sowie iPhones mit iOS-Version 11 oder höher (iPhone 7.0 oder höher).
- 16 Die FreeStyle Libre Link App und das FreeStyle Libre Lesegerät haben ähnliche, aber keine identischen Funktionen.
- 17 Die FreeStyle LibreLink App kann nur Alarme ausgeben, wenn der Sensor nicht zuvor mit dem Lesegerät gestartet wurde. Wenn die FreeStyle LibreLink App und das FreeStyle Libre 2 Lesegerät gleichzeitig verwendet werden sollen, muss der Sensor zuerst mit dem FreeStyle Libre 2 Lesegerät gescannt werden. In diesem Fall kann nur das FreeStyle Libre 2 Lesegerät die Alarme ausgeben.
- 18 FreeStyle Libre Sensoren können sowohl mit dem FreeStyle Libre Lesegeräten, als auch mit der FreeStyle LibreLink App ausgelesen werden. Um beide Geräte parallel verwenden zu können, muss ein neuer Sensor zuerst mit dem Lesegerät aktiviert und dann nochmals mit der FreeStyle LibreLink App gescannt werden.
- 19 85% der Patienten einer Erstanwenderstudie stimmten der Aussage zu, dass das Setzen des FreeStyle Libre Sensors mit dem Sensorapplikator schmerzfrei war. Daten liegen Abbott Diabetes Care vor.
- 20 Danne, Thomas, et al. „International consensus on use of continuous glucose monitoring.“ Diabetes Care 40.12 (2017): 1631-1640.
- 21 Der Sensor ist nach 60 Minuten für die Glukosemessung bereit.
- 22 Rebrin, Kerstin, Norman F. Sheppard, and Garry M. Steil. „Use of subcutaneous interstitial fluid glucose to estimate blood glucose: revisiting delay and sensor offset.“ Journal of Diabetes Science and Technology 4.5 (2010): 1087-1098.
- 23 Bolinder, Jan, et al. Novel glucose-sensing technology and hypoglycaemia in type 1 diabetes: a multicentre, non-masked, randomised controlled trial. The Lancet. 388, 10057 (2016): 2254-2263. Studiendaten wurden mit dem FreeStyle Libre Messsystem erhalten. Studie wurde mit 239 Erwachsenen durchgeführt.
- 24 Haak, Thomas, et al. Flash Glucose-Sensing Technology as a Replacement for Blood Glucose Monitoring for the Management of Insulin-Treated Type 2 Diabetes: a Multicenter, Open-Label Randomized Controlled Trial. Diabetes Therapy, 8.1 (2017): 55-73. Studiendaten wurden mit dem FreeStyle Libre Messsystem erhalten. Studie wurde mit 224 Erwachsenen durchgeführt.
- 25 Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Der Alarm bei Signalverlust kann jederzeit aus- und wieder eingeschaltet werden.
- 26 LibreView ist eine cloudbasierte Anwendung, die von Newyu, Inc. entwickelt wurde und bereitgestellt wird.
- 27 Die LibreView Daten werden in ein virtuelles nicht öffentliches Netzwerk übertragen und auf einer SQL-Server-Datenbank gehostet. Die Daten sind auf Dateiebene verschlüsselt. Die Verschlüsselung und Art der Schlüsselspeicherfunktionen verhindern, dass der Cloud-Hosting-Anbieter (Amazon Web Services) die Daten einsehen kann. Bei Nutzung von LibreView in Deutschland werden die Daten auf Servern in der EU gehostet. Der Zugang zum jeweiligen Nutzer-Account ist passwortgeschützt.
- 28 Die Übertragung der Daten zwischen FreeStyle LibreLink, LibreLinkUp und LibreView erfordert eine ausreichend stabile Internetverbindung.
- 29 Es besteht die Möglichkeit, die LibreLinkUp Einladung anzunehmen und damit Benachrichtigungen und Warnhinweise zu erhalten oder diese abzulehnen. Eine Entscheidung hierüber sollten Sie basierend auf Ihren Kenntnissen und Erfahrungen treffen, bei dem Erhalt eines zu hohen oder zu niedrigen Glukosewerts angemessen reagieren zu können.
- 30 Die Entscheidung einer Krankenkasse zur Kostenübernahme von einem FreeStyle Libre Glukose Messsystem ist eine Einzelfallentscheidung. Abbott legt alle Verordnungen über ein FreeStyle Libre Glukose Messsystem den jeweiligen Krankenkassen zur Genehmigung vor. Eine Krankenkasse kann die Kostenübernahme auch ablehnen, sofern die Voraussetzungen für die Kostenübernahme im Einzelfall nicht erfüllt sind.
- 31 Nur bei der ersten Rezeptreicherung erforderlich.
- 32 Beschleunigen Sie den Bestellvorgang, indem Sie Ihre Zahlungsdaten in Ihrem Kundenkonto schon vorab hinterlegen und einer automatischen Abbuchung zustimmen.
- 33 Wenn Sie zum Zeitpunkt der Genehmigung zuzahlungsbefreit sind, informiert uns Ihre Krankenkasse darüber. Wenn Sie erst nach einer Genehmigung zuzahlungsbefreit werden, senden Sie bitte eine Kopie Ihres Befreiungsnachweises an: Abbott GmbH & Co. KG Postknoten 30, Max-Planck-Ring 2, 65205 Wiesbaden.
- 34 Quartal ist gleichbedeutend mit einem beliebigen 3-Monats-Zeitraum.
- 35 Die meisten privaten Krankenversicherungen erstatten die Kosten von einem FreeStyle Libre Messsystem abhängig von dem Tarif bzw. den Versicherungsbedingungen. Zudem erstatten die Beihilfen die Kosten für ein FreeStyle Libre Messsystem, sofern die Voraussetzungen für die Erstattung erfüllt sind. Hier empfehlen wir den Patienten eine Rücksprache mit dem Versicherer und der jeweils zuständigen Beihilfestelle. Privat Versicherte senden Ihre Verordnungen bitte nicht an Abbott.
- 36 Verband oder Tape zur Fixierung muss bei der Sensoranbringung angebracht werden, das Loch in der Mitte des Sensors darf dabei nicht bedeckt werden. Zusätzliche medizinische Verbände/Tapes können angebracht werden, dürfen aber, einmal angebracht, nicht entfernt werden, bevor auch der Sensor entfernt wird.

Das FreeStyle Libre 2 Lesegerät ist sowohl in mg/dL als auch mmol/L erhältlich. Die FreeStyle LibreLink App kann beim initialen Setup sowohl auf mg/dL als auch mmol/L eingestellt werden. FreeStyle, Libre und damit verbundene Markenamen sind eingetragene Marken von Abbott Diabetes Care Inc. in verschiedenen Ländern. Sonstige Markenamen sind Eigentum der jeweiligen Hersteller. Apple und das Apple Logo sind Marken von Apple Inc., mit Sitz in den USA und weiteren Ländern. App Store ist ein Warenzeichen von Apple Inc. | Google Play und das Google Play-Logo sind Marken von Google Inc.
© 2019 Abbott | ADC-2019-DE-1292 | September 2019 | sense & image



Auch für Schwangere und Kinder ab 4 Jahren³

ENTDECKEN SIE
FREESTYLE LIBRE 2

WARUM
STECHEN
WENN MAN
SCANNEN
KANN?^{1,2}



Ihr Start mit FreeStyle Libre 2
Freiheit und Sicherheit – ohne die
Unannehmlichkeiten der routine-
haften Blutzuckermessung.¹⁻⁴



FreeStyle
Libre 2



life. to the fullest.

Abbott

Ihr FreeStyle Libre 2 Messsystem – das kann es alles:



FreeStyle Libre 2 Sensor

- Der Sensor ist **unauffällig, bequem**^{5,6} und nur so groß wie eine 2 €-Münze.
- Er kann bis zu **14 Tage** lang Tag und Nacht getragen werden.
- Der Sensor **misst und speichert** die ganze Zeit über **automatisch**⁷ den Glukosewert.
- Der Sensor ist **wasserfest** und kann beim Baden, Duschen und Schwimmen getragen werden.⁸
- Werkskalibrierter Sensor** – keine Kalibrierung mittels Fingerstich notwendig.¹
- Hohe **Messgenauigkeit**, bereits am ersten Tag des Tragens.⁹



FreeStyle Libre 2 Lesegerät

- Das Lesegerät ist **klein und leicht**.
- Es dauert **nur eine Sekunde**, den Sensor zu scannen.
- Das Lesegerät funktioniert **durch die Kleidung** hindurch.¹⁰
- Dank der **Beleuchtung und des farbigen Touchscreens** können Sie die Ergebnisse auch im Dunkeln sehen.
- Das Lesegerät kann Glukosewerte von **bis zu 90 Tagen** speichern.⁷
- Optionale **Alarme** für noch mehr **Sicherheit**.¹¹⁻¹³

Sport & Aktivitäten

- Der Sensor ist wasserfest.⁸ Mit einem Fixierverband oder einem medizinischen Tape³⁶ schützen Sie Ihren Sensor zusätzlich beim Sport oder Schwimmen.
- Der Sensor kann in der Sauna auf extrem hohe Temperaturen reagieren und zeigt dann keine Zuckerwerte an. Sobald der Sensor sich auf ca. 45 °C abgekühlt hat, können Sie die Werte wieder auslesen.

Reisen

- Packen Sie bei Flugreisen Ihre Ersatzsensoren in Ihr Handgepäck. Lassen Sie sich hierfür von Ihrem Arzt eine ärztliche Bescheinigung ausstellen, um das Sicherheitspersonal am Flughafen zu informieren. Eine Bescheinigung zum Ausfüllen von Ihrem Arzt finden Sie in unserer Mediathek unter **www.FreeStyle.de**
- Planen Sie voraus: Nehmen Sie ausreichend Ersatzsensoren mit, damit Sie gut versorgt sind.
- Wenn Sie in eine andere Zeitzone reisen, ändern Sie die Einstellungen für Uhrzeit und Datum auf Ihrem FreeStyle Libre Lesegerät.

Radiologische Untersuchung

- Entfernen Sie den Sensor vor medizinischen Untersuchungen, bei denen starke magnetische oder elektromagnetische Strahlungen auftreten (z. B. Röntgenuntersuchung, MRT [Kernspintomographie] oder CT [Computertomographie]).

Besuchen Sie uns hier:

www.FreeStyleLibre.de

www.facebook.com/FreeStyleDeutschland

www.youtube.com/FreeStyleDeutschland

Bereit zur Sensoranbringung? So geht's:



Bereiten Sie Ihren Arm vor

Reinigen Sie den Hautbereich an Ihrer Oberarmrückseite mit dem Alkoholtuch, das sich in der Packung befindet. Warten Sie, bis Ihre Haut ganz trocken ist.



Sensor und Sensorapplikator zusammenstecken

Öffnen Sie die Sensorpackung und drehen Sie die Kappe des Sensorapplikators ab. Schauen Sie, ob die dunklen Markierungen aufeinander zeigen und drücken Sie den Sensorapplikator fest in die Sensorpackung (am besten auf einer festen Unterlage, z. B. einem Tisch).



Bringen Sie Ihren Sensor an

Ziehen Sie vorsichtig den Sensorapplikator aus der Sensorpackung – der Sensor steckt jetzt sicher im Sensorapplikator. Drücken Sie den Sensorapplikator mit dem Sensor fest auf Ihre Haut. Dabei wird ein kleiner, dünner, biegsamer Fühler unter Ihre Haut geschoben. Normalerweise spüren Sie davon nichts.¹⁹



Schauen Sie, ob alles richtig sitzt

Ziehen Sie den Sensorapplikator vom Arm weg und prüfen Sie, ob der Sensor fest sitzt.

So reichen Sie Ihren Antrag auf Kostenübernahme zusammen mit Ihrem Rezept ein:

- 1 Melden Sie sich in Ihrem erstellten Kundenkonto unter www.FreeStyleLibre.de („Mein Konto“ > „Bestandskunden“) an.
- 2 Klicken Sie in der Navigationsleiste zuerst auf „Rezept einreichen“ und dann auf „Jetzt Rezept einreichen“.
- 3 Geben Sie Ihre Adresse und Ihre Telefonnummer ein, wählen Sie Ihre Maßeinheit für das Lesegerät aus und klicken Sie dann auf „Weiter“.³¹
- 4 Tragen Sie Ihre Versichertennummer ein, wählen Sie Ihre Krankenkasse aus der Liste aus und klicken Sie dann auf „Weiter“.³¹
- 5 Bitte stimmen Sie unseren AGBs zu und bestätigen Sie Ihre Einwilligung, dass wir uns um Ihren Antrag kümmern dürfen.
- 6 Klicken Sie auf „Kostenübernahme abschließen“.
- 7 Wählen Sie eine Zahlungsart für die gesetzliche Zuzahlung aus³² und klicken Sie dann auf „Bestellung abschließen“. Sie erhalten anschließend eine Bestätigung per E-Mail.**
- 8 Klicken Sie auf „Anschreiben drucken“ und senden Sie das ausgedruckte Anschreiben gemeinsam mit Ihrem Originalrezept postalisch an:
 **FreeStyle Rezept-Service • Postfach 1222 • 15202 Frankfurt (Oder)**
Ihr Antrag wird bearbeitet, sobald Ihr Rezept vorliegt.

*Bitte führen Sie diesen Schritt auch dann aus, wenn Sie zuzahlungsbefreit sind.³³

**Die gesetzliche Zuzahlung muss auch bei der Kostenübernahme durch eine gesetzliche Krankenkasse für FreeStyle Libre quartalsweise geleistet werden (max. 35,99 €/Quartal bei Erstverordnung; max. 30 €/Quartal bei Folgeverordnungen).^{33,34}

So bestellen Sie FreeStyle Libre 2 als Privatzahler:

- 1 Melden Sie sich in Ihrem Kundenkonto unter www.FreeStyleLibre.de („Mein Konto“ > „Bestandskunden“) an.
- 2 Wählen Sie das Produkt aus, das Sie bestellen möchten, und legen Sie die gewünschte Anzahl in den Warenkorb.
- 3 Gehen Sie zur Kasse und wählen Sie die Option „Selbstzahler“ aus.
- 4 Bestätigen Sie Ihre Lieferadresse und wählen Sie Ihre bevorzugte Zahlungsart aus.
- 5 Schließen Sie die Bestellung anschließend kostenpflichtig ab.



Denken Sie daran, die Kostenerstattung des FreeStyle Libre 2 Messsystems vorab mit Ihrer privaten Krankenversicherung abzuklären.³⁵ Bitte senden Sie Ihre Verordnung nicht an Abbott.



Entdecken Sie die Webinare und E-Learnings rund um FreeStyle Libre 2.

Lernen Sie FreeStyle Libre 2 noch besser kennen –

mit den kostenlosen Webinaren und E-Learnings auf www.FreeStyleLibre.de.
Darin unterstützen wir Sie mit Informationen zur korrekten Nutzung der FreeStyle Libre Produktwelt, der Interpretation von Messwerten u. v. m.



Erfahren Sie in unseren Webinaren, wie Sie FreeStyle Libre 2 optimal nutzen können.



Eignen Sie sich Wissen zu unserer FreeStyle Libre Produktwelt ganz bequem von zu Hause aus an – online und wann immer Sie wollen.



Richten Sie Ihre Fragen im Live-Chat im Rahmen unserer Webinare direkt an Experten – einfach und persönlich.



Unsere Tipps für Sie!



Anbringen & Scannen

- Bringen Sie den neuen Sensor immer an einer anderen Stelle der Oberarmrückseite an.
- Setzen Sie den Sensor nicht direkt nach dem Duschen oder einem Vollbad.
- Der Sensor misst kontinuierlich und kann die Werte von 8 Stunden abspeichern. Scannen Sie deshalb so oft wie möglich, aber mindestens einmal alle 8 Stunden, um alle Werte zu erhalten.⁷



Zuckerwerte interpretieren

- Denken Sie daran, dass es länger dauern kann, bis sich Ihr Zuckergehalt im Gewebe verändert. Vermeiden Sie daher Überkorrekturen! Die Trendpfeile helfen Ihnen einzuschätzen, wie schnell und wohin sich Ihr Zuckerwert verändert.



Datenmanagement

- Wenn Sie die LibreView²⁶ Software nutzen, können Sie Berichte mit Ihrem Diabetesteam teilen.²⁸
- Nutzen Sie die Notizfunktion: Tragen Sie Ihr Essen, Ihre Insulinmenge und Ihre sportlichen Aktivitäten im Lesegerät oder in der FreeStyle LibreLink App¹⁴⁻¹⁶ als Notiz ein. So können Sie bzw. Ihr Arzt die Werte besser interpretieren. Der Bearbeitungszeitraum der Notizen im Lesegerät ist auf 15 Minuten nach dem Scan begrenzt. In FreeStyle LibreLink können Sie zeitlich unbegrenzt Notizen hinterlegen.



Winter

- Der Sensor kann auf kalte Temperaturen reagieren und zeigt dann keine Zuckerwerte an. Sobald der Sensor sich auf ca. 10 °C erwärmt hat, können Sie die Werte wieder auslesen.



FreeStyle LibreLink
App¹⁴⁻¹⁶



Optionale Alarme per Push-Nachricht erhalten^{11,17}



Optionale Sprachausgabe



Gemeinsam mit dem Lesegerät verwenden oder alleine^{16,18}



In mg/dL und mmol/L verfügbar



**ICH
KANN DAS
HIER UND JETZT**

Jetzt noch schnell das Lesegerät einrichten und durchstarten!



Schalten Sie Ihr Lesegerät ein, indem Sie auf die blaue Starttaste drücken. Drücken Sie diese Taste immer dann, wenn Sie zurück zum Startbildschirm möchten.



Schritt für Schritt zu Ihren Einstellungen. Mit den Pfeiltasten können Sie das aktuelle Datum und die Uhrzeit einstellen.



Lernen Sie die Trendpfeile kennen, damit Sie einschätzen können, wie schnell und wohin sich Ihr Zuckerverhalten verändert.



Die Datum- und Uhrzeiteinstellungen sind wichtig für das Messen Ihrer Werte und die spätere Auswertung Ihrer Zuckerverläufe.

Der Zucker-Zielbereich ist bereits voreingestellt:

Der Zucker-Zielbereich ist auf dem FreeStyle Libre 2 Lesegerät auf 70 bis 180 mg/dL (3,9 bis 10,0 mmol/L) voreingestellt.²⁰



Besprechen Sie mit Ihrem Diabetesteam, ob Ihr Zielbereich angepasst werden muss.

Ihr Zielbereich wird auf dem Lesegerät in Diagrammen als **hellblauer Bereich** gezeigt.

Sie können Ihren Zielbereich einfach im Einstellungsmenü unter „**Berichtseinstellungen**“ abändern.



Alles auf einen Blick mit nur einem Scan.

Einfach schnell Ihre Zuckerwerte testen – so funktioniert's:



Mit Ihrem Lesegerät behalten Sie den Durchblick:



Der Trendpfeil zeigt Ihnen, wo es lang geht.

Der Trendpfeil gibt Ihnen einen Hinweis, in welche Richtung sich Ihr Zuckerwert momentan bewegt.

- Zuckerwert steigt rasch**
D. h. in 15 Minuten steigt er um mehr als 30 mg/dL bzw. 1,6 mmol/L
- Zuckerwert steigt**
D. h. in 15 Minuten steigt er zwischen 15 und 30 mg/dL bzw. 0,8 und 1,6 mmol/L
- Zuckerwert ändert sich langsam**
D. h. in 15 Minuten steigt oder fällt er um weniger als 15 mg/dL bzw. 0,8 mmol/L
- Zuckerwert fällt**
D. h. in 15 Minuten fällt er zwischen 15 und 30 mg/dL bzw. 0,8 und 1,6 mmol/L

- Zuckerwert fällt rasch**
D. h. in 15 Minuten fällt er um mehr als 30 mg/dL bzw. 1,6 mmol/L

Ein stark fallender Trendpfeil kann beispielsweise bei Gabe von schnell wirksamem Insulin auftreten.

Seien Sie vorsichtig bzw. nehmen Sie rasch wirksame Kohlenhydrate zu sich, wenn dieser Trendpfeil erscheint und Sie bereits niedrige Zuckerwerte haben.



ICH KANN DAS HIER UND JETZT





Blutzucker- und Gewebezucker- messung – worin liegt der Unterschied?

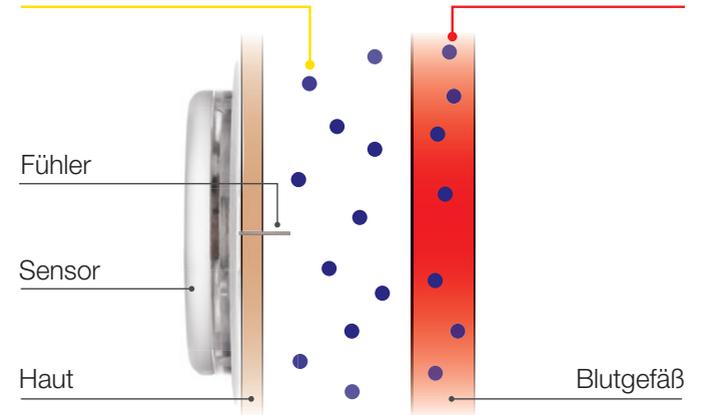
FreeStyle Libre 2 misst Ihren Zucker nicht im Blut, sondern im Gewebe.

Es ist ganz normal, wenn sich Ihr Blutzucker- und Gewebezuckerwert in bestimmten Situationen unterscheiden, weil der Zucker etwas länger braucht, um über das Blut ins Gewebe zu gelangen.²²

Anhand des Beispiels einer Achterbahn kann dies leicht nachvollzogen werden.

Gewebezucker
(FreeStyle Libre 2 Sensor)

Blutzucker
(Fingerstich)



**FreeStyle Libre 2 kann das
routinemäßige Blutzuckermessen
sicher und erfolgreich ersetzen.^{1,2,23,24}**

Sie können anhand der gescannten Gewebezuckerwerte Ihre Insulindosierung anpassen.²

125
mg/dL

— bzw. —

6,9
mmol/L

126
mg/dL

— bzw. —

7
mmol/L



130
mg/dL

— bzw. —

7,2
mmol/L

170
mg/dL

— bzw. —

9,4
mmol/L

180
mg/dL

— bzw. —

10
mmol/L

140
mg/dL

— bzw. —

7,8
mmol/L

 Gewebezuckerwerte
 Blutzuckerwerte
 Zuckerspiegel

➔ **Bei stabilen Zuckerwerten** sind die von FreeStyle Libre 2 gemessenen Zuckerwerte und Blutzuckerwerte sehr ähnlich.

⬆ **Bei rasch steigenden Zuckerwerten** können die von FreeStyle Libre 2 gemessenen Zuckerwerte niedriger liegen als die Blutzuckerwerte.

⬇ **Bei rasch fallenden Zuckerwerten** können die von FreeStyle Libre 2 gemessenen Zuckerwerte höher liegen als die Blutzuckerwerte.

Gewebezucker mit Blutzucker vergleichen.

Vergleichen Sie genau dann, wenn die Zuckerwerte am stabilsten sind: z. B. nach dem Aufstehen und vor dem Frühstück.

- Achten Sie darauf, dass der Trendpfeil von FreeStyle Libre 2 bei Vergleichsmessungen waagrecht ist.
- Waschen Sie vor der Blutzuckermessung Ihre Hände gründlich mit Seife und trocknen Sie sie ab.



Nutzen Sie am besten Ihr Lesegerät mit FreeStyle Precision Blutzucker-Teststreifen, um Ihre Blutzuckerwerte mit gescannten Gewebezuckerwerten zu vergleichen.

FreeStyle Libre 2 mit optionalen Alarmen¹¹ nutzen.

Alarme erfolgen bei:



niedrigen Zuckerwerten zwischen **60 – 100 mg/dL** (**3,3 – 5,6 mmol/L**) einstellbar



hohen Zuckerwerten zwischen **120 – 400 mg/dL** (**6,7 – 22,2 mmol/L**) einstellbar



Signalverlust²⁵, falls Ihr Sensor **20 Min. lang keine Verbindung** mit dem Lesegerät aufbauen konnte

FreeStyle Libre 2 – ein Multitalent

Das FreeStyle Libre 2 Messsystem kann auch Ihren Blutzucker oder Ihre Blutketone messen. Verwenden Sie dazu FreeStyle Precision Blutzucker-Teststreifen oder FreeStyle Precision β -Keton-Teststreifen.

Machen Sie immer einen zusätzlichen Blutzuckertest, wenn Ihre Gewebezuckerwerte nicht mit Ihrem Befinden übereinstimmen.²

FreeStyle Precision Blutzucker-Teststreifen
100 Stk. PZN: 06905357;
50 Stk. PZN: 06905334



FreeStyle Precision β -Keton-Teststreifen
10 Stk. PZN: 06905386



Warnen

Erhalten Sie einen Alarm bei zu niedrigen oder zu hohen Zuckerwerten.

Scannen

Scannen Sie den Sensor, um den aktuellen Zuckerwert, einen Trendpfeil und den Verlauf von bis zu 8 Stunden zu sehen.

Handeln

Nutzen Sie die Information, um gegebenenfalls Maßnahmen zu treffen.²

Sie entscheiden, ob und in welchen Situationen Sie die Alarme¹¹ nutzen möchten.

Sie können die Alarme einfach ein- und wieder ausschalten. Möchten Sie die Alarme einschalten? So einfach geht es:



Das **Einstellungs-symbol** antippen.

Die Schaltfläche „**Alarme**“ wählen.

Auf „**Alarmeinst. ändern**“ tippen.



Den gewünschten **Alarm auswählen**.



Den Button antippen oder nach links schieben, um den Alarm anzuschalten.
Den Wert für den Alarm einstellen und auf „**Fertig**“ tippen.

Tragen Sie hier Ihre persönlichen Alarmgrenzwerte ein:

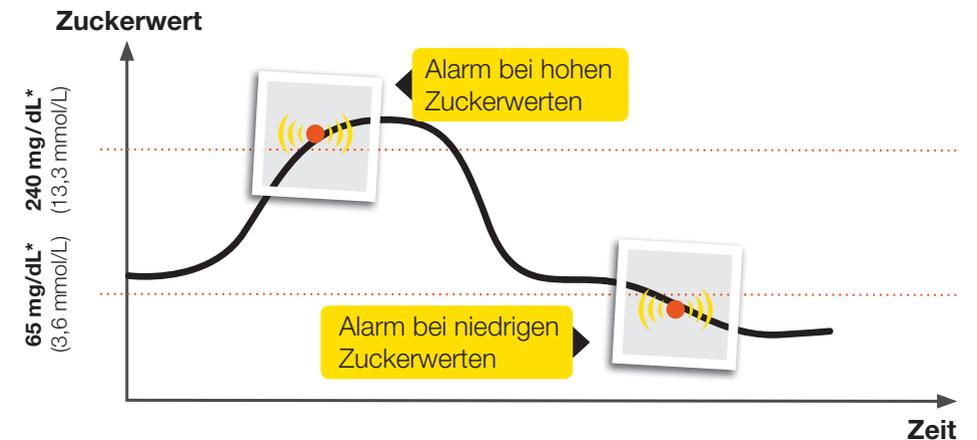
bei hohem Zucker:

bei niedrigem Zucker:

FREIHEIT ZU TRÄUMEN OHNE STECHHILFE^{1,2}

außer in Ausnahmesituationen

Agenturfoto. Mit Model gestellt.



Ein Glukose-Alarm¹¹ wird ausgelöst, sobald der Zuckerwert die festgelegten Grenzen über- oder unterschreitet.

Die Grenzwerte der Alarme entsprechen nicht Ihrem Zucker-Zielbereich.

¹¹*Beispielwert: Geben Sie auf Ihrem Gerät Ihre persönlichen Alarmgrenzwerte ein.

Alarm bei Signalverlust.²⁵



Der Alarm „Signalverlust“ informiert Sie, wenn zwischen Sensor und Lesegerät länger als 20 Minuten keine Verbindung besteht.

Das Lesegerät ist weiter als 6 Meter* vom Sensor entfernt.

6
METER*

Bitte scannen Sie den Sensor oder verringern Sie die Entfernung zum Lesegerät, um die Verbindung aufzubauen.

Der Sensor kann kurzzeitig keine Glukosewerte messen (z. B. in einer Sauna wegen hoher Temperaturen).



Bitte warten Sie ab, bis der Sensor die Glukosewerte wieder messen kann und scannen Sie erneut.

Hinweis: Es kann 2–4 Minuten dauern, bis das Signal wieder aufgebaut ist.

Der Alarm bei Signalverlust wird automatisch aktiviert, sobald ein Glukose-Alarm zum ersten Mal eingeschaltet wird. Sie können den Alarm für Signalverlust jederzeit aus- und wieder einschalten.

Mittels Ton- und Vibrationsfunktion keine Alarme¹¹ verpassen.



Die Alarme verfügen über eine Ton- und Vibrationsfunktion.

- Nutzen Sie die Tonfunktionen in lauten Umgebungen (z. B. beim Shoppen).
- Nutzen Sie die Vibrationsfunktion für Diskretion (z. B. im Kino).
- Sie können die Ton- und Vibrationsfunktion ausschalten. Die Alarme werden weiterhin auf dem Bildschirm angezeigt.



Bei eingeschalteter Tonfunktion haben die 3 Alarme unterschiedliche Töne. Der Vibrationsmodus ist bei allen Alarmen gleich.

Ihr Lesegerät kann die Glukose-Alarme¹¹ aus bis zu 6 Metern Entfernung empfangen*.

MAX. **6** METER*



**ICH
KANN DAS
MIT MEINEM
SMARTPHONE**



*Physische Gegenstände wie z. B. eine Wand könnten die Datenverbindung beeinträchtigen. Der Sensor misst und speichert jedoch weiterhin Glukosedaten.

Nutzen Sie die Notizfunktion.

So lassen sich Notizen hinzufügen:



Sie können Notizen für Zucker-Messwerte hinzufügen, indem Sie das **Symbol mit dem Stift oben rechts** auf dem Touchscreen berühren.



Markieren Sie das **Kontrollkästchen** neben den Notizen, welche Sie hinzufügen möchten. Berühren Sie den **Pfeil nach unten**, um weitere Notizenoptionen anzeigen zu lassen.



Tippen Sie das „**Plus**“-Symbol an, um Ihrer Notiz weitere spezifischere Informationen hinzuzufügen. Speichern Sie die Notizen mit „**OK**“.

Hinweis: Notizen zu Lebensmitteln 🍏 und schnell wirkendem Insulin 🪄 werden als Symbole in Ihren Glukose-Diagrammen und in Ihrem Protokoll angezeigt.



Die Notizfunktion ist auch über die FreeStyle LibreLink App¹⁴⁻¹⁶ für iOS und Android verfügbar.



Diabetes jetzt noch einfacher managen mit der FreeStyle Libre Produktwelt.

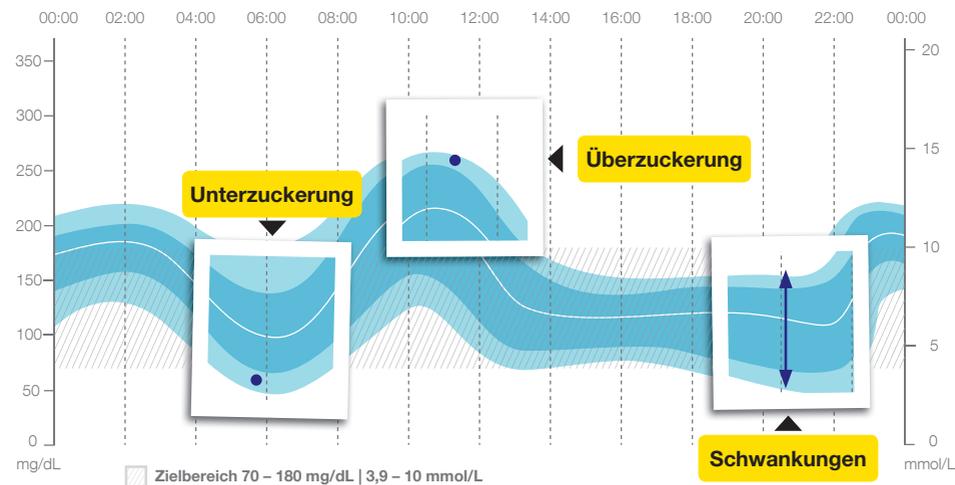


Ambulantes Glukose Profil (AGP) – Ihr Tagesverlauf auf einen Blick.

Mit dem AGP werden die gemessenen Zuckerwerte mehrerer Tage in einem standardisierten 24-Stunden-Tag dargestellt. So können Sie gut erkennen:

- ob Ihre Zuckerwerte zu bestimmten Zeiten immer wieder zu hoch oder zu niedrig sind
- ob und wie stark Ihre Zuckerwerte schwanken
- ob und wie lange Sie am Tag im Zielbereich liegen (Ihren Zielbereich legen Sie gemeinsam mit Ihrem Diabetesteam fest)

Die regelmäßige Auswertung Ihrer gemessenen Daten mit FreeStyle Libre 2 und AGP kann es für Sie einfacher machen, Ihre Zuckerwerte zu verbessern.

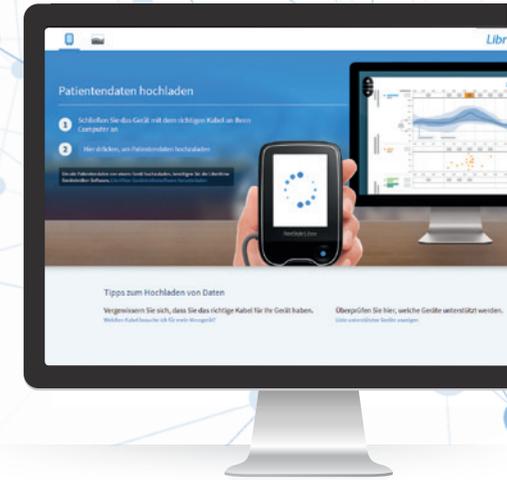


Ihr AGP können Sie in Ihrem Lesegerät („Tagesmuster“) sowie in LibreView²⁶ einsehen. Mehr Informationen zur LibreView Software finden Sie unter www.LibreView.com

Managen Sie Ihren Diabetes jetzt noch einfacher mit LibreView²⁶.

LibreView

Ihre Glukososedaten in einem sicheren²⁷, cloudbasierten Diabetesmanagement-System.



Drei einfache Schritte zur LibreView Nutzung

- 1 Geben Sie www.LibreView.com in Ihren Webbrowser ein. 
- 2 Klicken Sie auf „Registrieren“, wählen Sie die obere Box „LibreView-Konto“ aus und folgen Sie den Anweisungen. **Tipp:** Nutzen Sie bereits die FreeStyle LibreLink App¹⁴⁻¹⁵? Dann melden Sie sich mit Ihren FreeStyle LibreLink Zugangsdaten an und analysieren Sie die Daten aus der App in Ihrem LibreView-Konto. 
- 3 Bei erstmaliger Nutzung von LibreView muss der **Gerätetreiber einmalig heruntergeladen werden**. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die LibreView Gerätetreiber Software herunterzuladen und zu installieren. 

Fertig! Jetzt können Sie Ihr Lesegerät über das Kabel an Ihren Computer anschließen und Daten hochladen sowie auswerten! Wenn Sie die FreeStyle LibreLink App nutzen, werden Ihre Glukososedaten automatisch in die LibreView Cloud hochgeladen und gespeichert.²⁸ 

Zuckerwerte jetzt noch einfacher messen und teilen.

FreeStyle LibreLink

Möchten Sie Ihre Zuckerwerte mit Ihrem Smartphone auslesen?

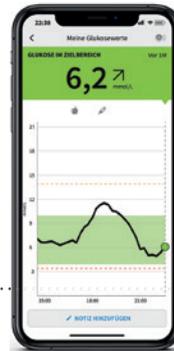
Laden Sie sich die **kostenfreie FreeStyle LibreLink App**¹⁴⁻¹⁵ im Google Play Store oder dem App Store herunter und lesen Sie Ihre Werte ganz einfach mit Ihrem Smartphone aus.



Sie können wählen, ob Sie Ihre Glukosewerte mit dem Smartphone, dem Lesegerät oder beidem abrufen möchten.^{16,18}



Die FreeStyle LibreLink App kann jetzt auch Alarme¹¹ bei zu niedrigen oder zu hohen Zuckerwerten oder bei Signalverlust²⁵ ausgeben.



Jetzt teilen mit bis zu 20 Personen



LibreLinkUp

Mit der kostenfreien LibreLinkUp App^{14,15} können Sie Ihren Partner, Familie oder Freunde wissen lassen, dass es Ihnen gut geht.^{28,29}

Laden Sie die ausgewählten Personen über die „Freigabe“-Funktion Ihrer FreeStyle LibreLink App¹⁴⁻¹⁶ ein, Ihre Scans zu verfolgen.^{28,29} Ihre Angehörigen bekommen eine E-Mail mit Anweisungen, wie sie die LibreLinkUp App installieren können.



Sie können Ihre Glukosedaten mit bis zu 20 Personen teilen.



Bestellung mit Rezept leicht gemacht – online oder über das Bestellformular.



FreeStyle Libre 2 ist von der Leistungspflicht der gesetzlichen Krankenversicherung erfasst.³⁰

Haben Sie Internetzugang?

 **JA** > Kostenübernahme im Internet unter www.FreeStyleLibre.de starten.



Im Benutzerkonto anmelden



„Bestellung mit Rezept“ auswählen



Versicherungs-
informationen eingeben



Rezept einsenden



NEIN >

Fragen Sie Ihren Arzt nach der Bestellmappe oder rufen Sie uns an: **0800 – 519 9 519***



Fragen Sie direkt bei Ihrem Arzt nach den Bestellunterlagen.

oder



Kontaktieren Sie telefonisch unseren Kundenservice und lassen Sie sich beraten.



Weitere Informationen zur Kostenübernahme³⁰ von FreeStyle Libre 2 Messsystemen finden Sie unter www.FreeStyleLibre.de. Den aktuellen Status Ihrer Bestellung können Sie jederzeit in Ihrem Kundenkonto auf www.FreeStyleLibre.de einsehen.

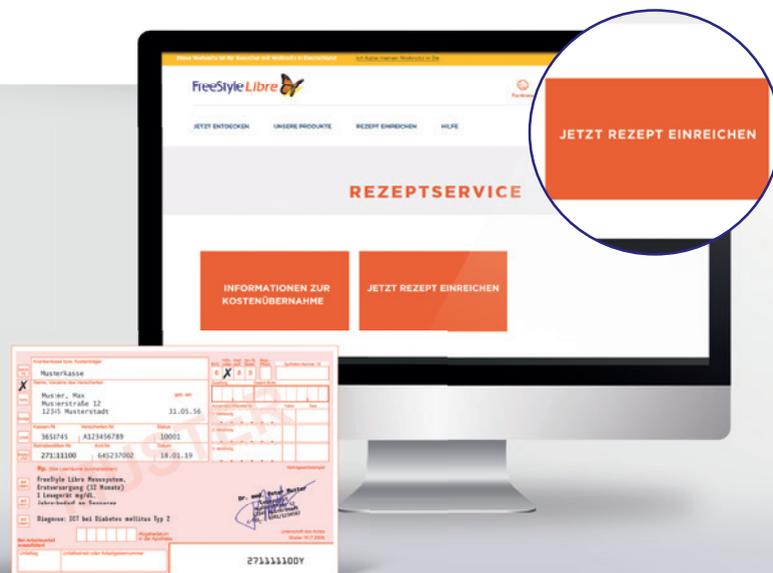


Den aktuellen Status Ihrer Bestellung können Sie kostenfrei unter **0800 22 00 33 2** rund um die Uhr abfragen.

Schicken Sie uns Ihr Rezept und wir übernehmen den Antrag auf Kostenübernahme bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse für Sie!³⁰

Bitte denken Sie daran, Ihr neues Rezept frühzeitig vor Ablauf Ihres aktuellen Genehmigungszeitraums einzureichen.

*Montag bis Freitag erreichbar von 8:00 bis 18:00 Uhr. Kostenlos aus dem deutschen Festnetz und dem innerdeutschen Mobilfunknetz.



So erstellen Sie ein Kundenkonto im Internet:

- 1 Öffnen Sie die Website **www.FreeStyleLibre.de** in Ihrem Browser (z. B. Internet Explorer).
- 2 Bestätigen Sie die Cookie-Richtlinien mit „**OK**“ und klicken Sie im oberen Bereich der Seite auf „**Anmelden**“.
- 3 Wählen Sie im Feld „**Neukunden**“ den Button „**Benutzerkonto erstellen**“ aus.
- 4 Tragen Sie Ihren Vor- und Nachnamen, Ihre E-Mail-Adresse, Ihre Festnetz- oder Handynummer, Ihr Geburtsdatum und ein selbst zu wählendes Passwort ein. Bitte stimmen Sie den Datenschutzbestimmungen und Lieferungs- sowie Zahlungsbedingungen zu und klicken Sie auf „**Benutzerkonto erstellen**“.
- 5 Per E-Mail erhalten Sie einen Bestätigungslink. Klicken Sie diesen bitte unbedingt an, um Ihre Registrierung abzuschließen.



In Ihrem Kundenkonto können Sie jederzeit Ihren Antragsstatus abrufen.

