

# VERTANICAL TITRATIONSSCHEMA\*

**! Hinweis:** Dies ist eine Hilfestellung zur Festlegung der Vorgaben bezüglich Erhöhung, Beibehaltung und Reduktion der Dosis durch Ihren Arzt. Es ist Aufgabe Ihres Arztes, die Dosierung und das weitere Vorgehen festzulegen. Treten bei Ihnen schwere oder unerträgliche Nebenwirkungen auf, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Arzt (oder Apotheker) und beenden Sie gegebenenfalls die Einnahme.

**🕒 Vor dem Start der Titration:** Dieses Schema wird mit zwei Klammern geliefert. Bitte bringen Sie die Klammern an beiden Seiten bei Zeile 1 an. Sollten die Klammern abhanden kommen, können Sie zur Markierung der jeweiligen Dosis auch Büroklammern verwenden.

## Einnahme am Morgen\*\*

### Tag 1 bis 3 der Titrationsphase:

Es erfolgt keine Einnahme am Morgen.

### Tag 4 der Titrationsphase:

Schieben Sie den Regler auf Zeile 4 und nehmen Sie die angezeigte Anzahl an Tropfen am Morgen ein.

### Ab Tag 4 der Titrationsphase:

Beurteilen Sie jeden Abend Ihre Beschwerden und verändern Sie die Position des Reglers, entsprechend der folgenden Anweisung, für die Einnahme am darauffolgenden Morgen:

### Nebenwirkungen ...

... **tagsüber**, die mich stark beeinträchtigt haben.



Schieben Sie den Regler eine Zeile **nach oben**.

### Keine Nebenwirkungen und ...

**A**

... **keine ausreichende** Linderung meiner Beschwerden tagsüber.



Schieben Sie den Regler eine Zeile **nach unten**.

**B**

... **ausreichende** Linderung meiner Beschwerden tagsüber.



Behalten Sie die **aktuelle Position** des Reglers bei.

\*\*Einnahme zwischen dem Erwachen am Morgen und 12 Uhr; immer zur gleichen Zeit

## Einnahme am Abend\*\*\*

### Tag 1 der Titrationsphase:

Schieben Sie den Regler auf Zeile 1 und nehmen Sie die angezeigte Anzahl an Tropfen am Abend ein.

### Ab Tag 2 der Titrationsphase:

Beurteilen Sie jeden Morgen Ihre Beschwerden und verändern Sie die Position des Reglers, entsprechend der folgenden Anweisung, für die Einnahme am Abend:

### Nebenwirkungen ...

... **am Abend und in der Nacht**, die mich stark beeinträchtigt haben.



Schieben Sie den Regler eine Zeile **nach oben**.

### Keine Nebenwirkungen und ...

**A**

... **keine ausreichende** Linderung meiner Beschwerden am Abend und in der Nacht.



Schieben Sie den Regler eine Zeile **nach unten**.

**B**

... **ausreichende** Linderung meiner Beschwerden am Abend und in der Nacht.



Behalten Sie die **aktuelle Position** des Reglers bei.

\*\*\*Einnahme zwischen 16 Uhr und Schlafenszeit; immer zur gleichen Zeit

Zeile	Anzahl Tropfen
1	0
2	0
3	0
4	4
5	4
6	4
7	8
8	8
9	8
10	12
11	12
12	12
13	16
14	16
15	16
16	20
17	20
18	20
19	24
20	24
21	24

Zeile	Anzahl Tropfen
1	4
2	4
3	4
4	8
5	8
6	8
7	12
8	12
9	12
10	16
11	16
12	16
13	20
14	20
15	20
16	24
17	24
18	24
19	28
20	28
21	28

# VERTANICAL TITRATIONSSCHEMA\*

**Hinweis:** Dies ist eine Hilfestellung zur Festlegung der Vorgaben bezüglich Erhöhung, Beibehaltung und Reduktion der Dosis durch Ihren Arzt. Es ist Aufgabe Ihres Arztes, die Dosierung und das weitere Vorgehen festzulegen. Treten bei Ihnen schwere oder unerwünschte Nebenwirkungen auf, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Arzt (oder Apotheke) und besprechen Sie gegebenenfalls die Einnahme.

**Vor dem Start der Titration:** Dieses Schema wird mit zwei Klammern geliefert. Bitte bringen Sie die Klammern an beiden Seiten bei Zeile 1 an. Sollten die Klammern abhanden kommen, können Sie zur Markierung der jeweiligen Dosis auch Büroklammern verwenden.

Zeile	Anzahl Tropfen
1	0
2	0
3	0
4	4
5	4
6	4
7	8
8	8
9	8
10	12
11	12
12	12
13	16
14	16
15	16
16	20
17	20
18	20
19	24
20	24
21	24

Zeile	Anzahl Tropfen
1	4
2	4
3	4
4	8
5	8
6	8
7	12
8	12
9	12
10	16
11	16
12	16
13	20
14	20
15	20
16	24
17	24
18	24
19	28
20	28
21	28

**Einnahme am Morgen**  
**Tag 1 bis 3 der Titationsphase:**  
 Es erfolgt keine Einnahme am Morgen.  
**Tag 4 der Titationsphase:**  
 Schreiben Sie den Regler auf Zeile 4 und nehmen Sie die angezeigte Anzahl an Tropfen am Morgen ein.  
**Ab Tag 4 der Titationsphase:**  
 Beurteilen Sie jeden Abend Ihre Beschwerden und verändern Sie die Position des Reglers, entsprechend der folgenden Anweisung, für die Einnahme am darauffolgenden Morgen:

**Nebenwirkungen ...**  
 tagüber, die nicht stark beeinträchtigt haben. → Schreiben Sie den Regler eine Zeile nach oben.

**Keine Nebenwirkungen und ...**  
 A ... keine ausreichende Linderung meiner Beschwerden tagüber. → Schreiben Sie den Regler eine Zeile nach unten.  
 B ... ausreichende Linderung meiner Beschwerden tagüber. → Behalten Sie die aktuelle Position des Reglers bei.

**Einnahme am Abend\*\***  
**Tag 1 der Titationsphase:**  
 Schreiben Sie den Regler auf Zeile 1 und nehmen Sie die angezeigte Anzahl an Tropfen am Abend ein.  
**Ab Tag 2 der Titationsphase:**  
 Beurteilen Sie jeden Morgen Ihre Beschwerden und verändern Sie die Position des Reglers, entsprechend der folgenden Anweisung, für die Einnahme am Abend:

**Nebenwirkungen ...**  
 am Abend und in der Nacht, die mich stark beeinträchtigt haben. → Schreiben Sie den Regler eine Zeile nach oben.

**Keine Nebenwirkungen und ...**  
 A ... keine ausreichende Linderung meiner Beschwerden am Abend und in der Nacht. → Schreiben Sie den Regler eine Zeile nach unten.  
 B ... ausreichende Linderung meiner Beschwerden am Abend und in der Nacht. → Behalten Sie die aktuelle Position des Reglers bei.

**Einnahme zwischen 16 Uhr und Schlafenszeit, immer zur gleichen Zeit**  
 ... → Behalten Sie die aktuelle Position des Reglers bei.  
 ... → Behalten Sie die aktuelle Position des Reglers bei.

\*Einnahme zwischen dem Erwachen am Morgen und 12 Uhr, immer zur gleichen Zeit.  
 \*\*Einnahme zwischen 16 Uhr und Schlafenszeit, immer zur gleichen Zeit.  
 \*\*\*Einnahme zwischen 16 Uhr und Schlafenszeit, immer zur gleichen Zeit.

# VERTANICAL

## Titrationsschema

Zur Abgabe an den Patienten

# VERTANICAL

## Titrationsschema

Zur Abgabe an den Patienten