

Patienten-Information

So dosieren Sie

Pankreasenzyme



So dosieren Sie Pankreasenzyme

Die Dosierung von Pankreasenzymen ist sehr individuell und abhängig vom Schweregrad Ihres Enzymmangels und dem Fettgehalt Ihrer Mahlzeiten. Als Einstiegsdosis hat sich folgende Formel bewährt:

Richtwert: 2.000 Ph.Eur.-Einheiten Lipase pro Gramm Nahrungsfett

Dies entspricht ca. **20.000 – 40.000 Ph.Eur.-Einheiten Lipase pro Hauptmahlzeit**. Für kleinere **Zwischenmahlzeiten** sollten **10.000 – 20.000 Ph.Eur.-Einheiten Lipase** eingenommen werden. Bei Bedarf kann die Dosis in Abstimmung mit Ihrem Arzt verdoppelt werden.

So nehmen Sie Pankreasenzyme ein

- ▶ Zu jeder fetthaltigen Mahlzeit.
- ▶ Nehmen Sie Pankreatan® während des Essens ein.
- ▶ Nehmen Sie die Kapseln mit etwas Flüssigkeit ein.
- ▶ Wenn Sie Schwierigkeiten beim Schlucken haben, können Sie bei Bedarf die Kapseln auch öffnen und den Inhalt unzerkaut einnehmen.

Das Pizza-Prinzip

- ▶ Essen Sie ein paar Bissen, nehmen Sie dann die erste Kapsel Pankreatan®.
- ▶ Essen Sie eine Weile weiter und nehmen Sie dann eine weitere Kapsel.
- ▶ Je nach Bedarf nehmen Sie weitere Kapseln Pankreatan® nach dem **Pizza-Prinzip**, bis Sie die benötigte Enzymmenge erreicht haben.



Weitere Informationen finden Sie auf www.pankreatan.de

Pankreatan® zu jeder Mahlzeit:



Frühstück +

Haferflocken (75 g) mit Früchten und
250 ml Vollmilch / ca. 15 g Fett

= 30.000 Lipase-Einheiten *

= 2 x Pankreatan® 25.000
oder 1 x Pankreatan® 36.000



Kaffeepause +

Latte Macchiato

250 ml / ca. 5 g Fett

= 10.000 Lipase-Einheiten *

= 1 x Pankreatan® 10.000



Mittagessen +

Currywurst (170 g) und Pommes
(200 g) / ca. 83 g Fett

= 166.000 Lipase-Einheiten *

= 5 x Pankreatan® 36.000



+ Kuchenzeit

Schokosahnetorte 1 Stück,
(130 g) / ca. 32 g Fett

= 64.000 Lipase-Einheiten *

= 3 x Pankreatan® 25.000
oder 2 x Pankreatan® 36.000



+ Abendessen

1 Brötchen (70 g), 2 Scheiben
Gouda 45 % Fett i.Tr. (40 g),

3 Scheiben Putenbrust-
aufschnitt (60 g),
Butter (10 g) / ca. 24 g Fett

= 48.000 Lipase-Einheiten *

= 2 x Pankreatan® 25.000



+ Abendsnack

gemischte Nüsse

(40 g) / ca. 22 g Fett

= 44.000 Lipase-Einheiten *

= 2 x Pankreatan® 25.000



Tipp: Runden Sie Lipase-Einheiten eher auf. Nicht benötigte Enzyme werden vom Körper einfach ausgeschieden.

* Die Dosierung ist individuell, abhängig vom Schweregrad des Enzymmangels und Fettgehalt der Mahlzeit.
Richtwert: 2.000 Ph.Eur.-Einheiten Lipase pro Gramm Nahrungsfett.

Weitere Mahlzeiten-Beispiele:

Mahlzeit	g Fett	Lipase-Einheiten	Anzahl Kapseln Pankreatan®
2 Brötchen (140 g) mit Marmelade, Honig und Butter (20 g)	20	40.000	2 x 25.000
Tee + 1 Banane	0	–	–
gemischter Salat mit gegrillter Pute (150 g) + French-Dressing (50 g)	21	42.000	2 x 25.000
Marmorkuchen (70 g) + Trinkschokolade (200 g)	23	46.000	2 x 25.000
Tomatencremesuppe (400 g)	9	18.000	1 x 25.000
Gemüsesticks mit Kräuterquark 40 % (100 g)	11	22.000	1 x 25.000

Quelle der Fettangaben:

Heseker/Heseker, Die Nährwerttabelle, 6. Auflage 2019/2020, Umschau Zeitschriftenverlag

Nutzen Sie unseren Service

☎ Per Telefon:
04122 712-777

💻 Per E-Mail:
info@pankreatan.de

✉ Per Post:
Nordmark Arzneimittel GmbH & Co. KG,
Pinnallee 4, 25436 Uetersen

... und besuchen Sie uns online unter
www.pankreatan.de



Pankreatan® 10.000 / 25.000 / 36.000 / Pankreatan® 20.000 Ph.Eur.-Einheiten / Pankreatin 40.000 Nordmark®
Magensaftresistente Hartkapseln. **Wirkstoff:** Pankreas-Pulver vom Schwein (Pankreatin). Pankreatan 10.000 / 20.000 / 25.000 / 36.000 bzw. Pankreatin 40.000 Nordmark ist ein Arzneimittel, das verdauungsfördernde Stoffe (Enzyme) aus der Bauchspeicheldrüse (Pankreas) vom Schwein enthält. Es wird zur Behandlung von Verdauungsstörungen verwendet, die durch eine verminderte oder fehlende Funktion der Bauchspeicheldrüse verursacht werden. Solche Verdauungsstörungen können sich z.B. als Bauchschmerzen, Blähungen, Fettstuhl oder Durchfall, als häufige Stuhlgänge oder Gewichtsverlust äußern.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: Februar 2019.
Nordmark Arzneimittel GmbH & Co. KG, Mitvertrieb: Nordix Pharma Vertrieb GmbH, Ein Unternehmen der Nordmark-Gruppe

Fotocredits: © Photographee.eu – stock.adobe.com, © Pixel-Shot – stock.adobe.com, © stockphoto-graf – stock.adobe.com, © New Africa – stock.adobe.com, © Jacek Chabraszewski – stock.adobe.com, © cristi180884 – stock.adobe.com, © Markus Mainka – stock.adobe.com